



ที่ ศก ๐๗๑๘๘/ว ๒๑๐๒๘

ที่ว่าการอำเภอขุนหาญ  
หมู่ที่ ๑๒ ตำบลสี อำเภอขุนหาญ  
จังหวัดศรีสะเกษ ๓๓๑๕๐

๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญชวนออกกำลังกายสะสมแคลอรีและเครดิตในสนามวงกลมอำเภอขุนหาญ

เรียน ปลัดอำเภอหัวหน้ากลุ่มงานบริหารงานปกครอง, ผกก.สถานีตำรวจภูธรขุนหาญ, ผกก.สถานีตำรวจภูธรกันทรอม, ผกก.สถานีตำรวจภูธรไพร, สาธารณสุขอำเภอขุนหาญ, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลขุนหาญ, พัฒนาการอำเภอขุนหาญ, เกษตรอำเภอขุนหาญ, ปศุสัตว์อำเภอขุนหาญ, ท้องถิ่นอำเภอขุนหาญ, สรรพากรอำเภอขุนหาญ, กิ่งกาชาดอำเภอขุนหาญ, ผอ.สรก.ขุนหาญ, สัสดีอำเภอขุนหาญ, ผู้อำนวยการโรงเรียนทุกแห่ง, ผู้อำนวยการวิทยาลัยการอาชีพขุนหาญ ผู้จัดการการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอขุนหาญ, หัวหน้าหน่วยควบคุมโรคติดต่อฯ โดยแมลง, ผบ.ร้อยยชด.ที่ ๒๒๔, ผบ.ร้อย.ทพ.๒๒๑๒, หน.ชุดพัฒนาสัมพันธ์มวลชนที่ ๒๒๑๕, ผบ.ร้อยทหารพรานที่ ๒๖๐๙, หัวหน้าเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าพนมดงรัก, หน.สวนป่าขุนหาญ, หน.หน่วยป้องกันรักษาป่าที่ ศก.๑, หัวหน้าสวนรุกขชาติน้ำตกสำโรงเกียรติ, ประธานสภาวัฒนธรรมอำเภอขุนหาญ, นายกเทศมนตรีตำบลทุกแห่ง, นายกองค้การบริหารส่วนตำบลทุกแห่ง, กำนันทุกตำบล, ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุกแห่ง(สังกัด สธ, อบจ.), ประธาน อสม.ตำบล

ตามที่ จังหวัดศรีสะเกษ กำหนดจัดโครงการเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๖ รอบ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ที่ทรงเป็นดั่งแสงนำใจ และทรงเป็นแบบอย่างแก่ประชาชนชาวไทย ในการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกายนั้น อำเภอขุนหาญจึงได้กำหนดจัดกิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๑๐ เฉลิมพระเกียรติฯ ในวันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๕.๐๐-๐๙.๐๐ น. ณ สนามวงกลมอำเภอขุนหาญ และได้กำหนดสถานที่ออกกำลังกายเพื่อสะสมแคลอรีต่อเนื่องโดยการเดินแอโรบิค ในวันที่ ๑๖, ๒๔, ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. ณ สนามวงกลมอำเภอขุนหาญ

เพื่อให้การดำเนินการสะสมแคลอรีและเครดิตของจังหวัดศรีสะเกษครบตามเป้าหมาย ๗๒๐,๐๐๐ เครดิต อำเภอขุนหาญ จึงเรียนมายังท่านและบุคลากรในหน่วยงานของท่าน เพื่อขอเชิญชวนออกกำลังกายสะสมแคลอรีและเครดิตโดยการเดินแอโรบิค พร้อมแต่งกายสวมชุดกีฬาเสื้อสีเหลือง หรือเสื้อเฉลิมฉลอง ๒๕๒ ปี จังหวัดศรีสะเกษ เข้าร่วมกิจกรรมในวันที่ ๑๖, ๒๔, ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๗ เวลา ๑๖.๐๐ น. ณ สนามวงกลมอำเภอขุนหาญ

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสุกิจ เหลืองสกุลไทย)

นายอำเภอขุนหาญ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอขุนหาญ

โทร ๐๔๕-๖๖๙๒๓๒



# โครงการ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว

เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 6 รอบ 28 กรกฎาคม 2567



## จังหวัดศรีสะเกษ



CCC ร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ 20 กระทรวง และ 77 จังหวัด  
เชิญชวนประชาชนชาวไทย ออกกำลังกายสะสมแคลอรี  
ผ่านแอปพลิเคชัน Calories Credit Challenge

# 72

WSSCHA

0 คน/จังหวัดหรือหน่วยงาน  
00 เครดิต/จังหวัดหรือหน่วยงาน  
000,000 แคลอรี

### CCC กิจกรรมเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 10 จังหวัดศรีสะเกษ

อำเภอ	เป้าหมาย (คน)	ยอดผู้สมัครรวม (คน)	ร้อยละ	เครดิตสะสม
ไพร่ศรีสุวรรณ	1,200	74	6.17	111
บึงบูรพ์	800	32	4.00	210
ศีลาสาท	1,100	44	4.00	257
ขุนหาญ	4,500	145	3.22	225
เมืองศรีสะเกษ	12,000	371	3.09	1,893
เบญจลักษ์	1,800	46	2.56	33
ปรางค์กู่	3,300	80	2.42	483
วังหิน	2,400	52	2.17	40
เมืองจันทร์	800	15	1.88	4
พยุหี	1,600	28	1.75	55
ไพร่บึง	2,300	33	1.43	64
โนนคูณ	1,900	27	1.42	13
ขุขันธ์	6,200	60	0.97	121
ศรีรัตนะ	2,500	22	0.88	6
ภูสิงห์	2,800	22	0.79	78
อุทุมพรพิสัย	4,300	25	0.58	163
ราษีไศล	3,500	15	0.43	116
น้ำเกลี้ยง	2,200	9	0.41	29
กันทรลักษ์	8,500	22	0.26	20
ห้วยทับทัน	2,000	5	0.25	4
ยางชุมน้อย	1,700	4	0.24	-
กันทรามย์	4,000	8	0.20	58
อื่น ๆ	600	16	2.67	265

ข้อมูล ณ วันที่ 2 ตุลาคม 2567

- เป้าหมาย 72,000 คน
- จำนวนคนเข้าร่วม (160% ของเป้าหมาย) 1,155 คน
- เป้าหมาย 720,000 เครดิต
- เครดิตสะสม (0.59% ของเป้าหมาย) 4,248 เครดิต

### WALK RUN BIKE 10 ศรีสะเกษ

ขอเชิญชวนชาวศรีสะเกษ มาออกกำลังกายสะสมแคลอรี ผ่านแอป CCC ตามขั้นตอนดังนี้

1. DOWNLOAD APPLICATION CCC
2. เข้าร่วมงานและวิ่งของจังหวัด (1 คน/ 1 จังหวัด) โดยชื่อขานเล่นจะขึ้นต้นด้วย WRB10 ตามด้วยชื่อจังหวัดศรีสะเกษ
3. ส่วนที่สะสมแคลอรีและเครดิตผ่านแอปพลิเคชัน CCC และ Smart Watch ไปได้ 7,200 เครดิต และ 72,000,000 แคลอรี / จังหวัด
4. มี E-Certificate และของรางวัลตามระดับความสมบูรณ์ของงานออกกำลังกาย จากกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

ระยะเวลาการเข้าร่วมกิจกรรม 28 กรกฎาคม 2567 ถึง 2 พฤศจิกายน 2567



WRB10 ศรีสะเกษ  
28 กรกฎาคม 2567 - 2 พฤศจิกายน 2567  
จำนวนผู้สมัคร 1,155 คน



ดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน CCC แล้วเล่นทันที ทั้ง iOS และ Android

สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานการท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดศรีสะเกษ  
Ins. 0 4561 6308